



Ajudar na causa da defesa da Vida dos mais pequeninos e no apoio às Mães é fácil, porque tudo, tudo é preciso!

Além da ficha de inscrição como voluntário na base de dados *Vidas com Vida!* deixamos aqui uma lista de pequenas coisas que estão ao alcance de cada um poder fazer. Primeiro escolha a acção que mais lhe agrade e a seguir: **Faça-a... pela Vida!**

## Acção

### hoje Faço... Pela Vida!

#### Vou:

- Inscrever-me como voluntário pela Vida na base de dados *Vidas com Vida!*. (Na ficha há muitas sugestões do que se pode fazer, e serve muitas Instituições que pedem apoios.)
- Escrever o número de telefone de Apoio a Mulheres grávidas em dificuldade no meu telemóvel:  
Linha grátis: **800208090**
- Deixar o número de telefone de Apoio a Mulheres grávidas em dificuldade na Farmácia
- Procurar mais lugares para deixar o número de telefone de Apoio a Mulheres grávidas em dificuldade, por exemplo: escola, mercearia, centro de saúde, Paróquia, cabeleireiro, supermercado.
- Estar com atenção para tentar perceber se alguma mãe grávida na vizinhança precisa de apoio
- Mostrar esta lista à minha família e desafiá-la a escolhermos uma acção comum
- Ajudar a recolher roupas para os enxovais dos bebés
- Juntar-me com os meus amigos e ver o que podemos fazer juntos para ajudar a causa da Vida
- Procurar novos voluntários para a causa da Vida
- Fotocopiar esta lista e distribuí-la por outras pessoas
- Usar um símbolo pela Vida (por exemplo os pezinhos)
- Usar uma tshirt pela Vida
- Comprar um produto que reverta a favor da causa da Vida dos bebés por nascer e apoio às Mães
- Começar a ler um livro sobre as questões da Vida
- Gravar no meu PC músicas pela Vida, para as ouvir com os meus amigos
- Falar a alguém sobre o valor da Vida
- Enviar a um amigo o endereço dum página da Internet pela Vida
- Dinamizar na minha Paróquia uma venda de artigos pela Vida
- Oferecer-me para ajudar a distribuir correspondência sobre a Vida
- Oferecer-me para rezar pela Vida dos bebés por nascer
- Arranjar um mealheiro para poupar dinheiro, que depois ofereço a um obra de apoio a Mães em dificuldades
- Pedir à minha família e aos meus amigos que juntem dinheiro para oferecer à causa da Vida
- Dizer na minha Paróquia ou Movimento que estou disponível para ajudar na causa da Vida
- Oferecer-me para ajudar a organizar encontros de sensibilização pela defesa e promoção da Vida
- Pensar em mais acções a fazer pela Vida e partilhá-las enviando para a página do projecto *Vidas com Vida!* [www.vidascomvida.org](http://www.vidascomvida.org)

## Hoje Fiz... pela Vida!