



# HORA DE ADORAÇÃO PELA VIDA

**A**ntes de mais, e dada a delicadeza da questão que nos leva a rezar (em especial o doloroso problema do aborto) é particularmente importante a preparação de quem vai orientar o encontro.

Por isso pedimos que imagine sempre, por mais improvável que pareça, que tem na assembleia uma mulher que já passou pelo trauma do aborto, e, quer seja leigo ou religioso, **aconselhamos vivamente a que leia os documentos seguintes:** “Reflexões sobre o aborto”, do Rev. Padre Frank Pavone, director dos Padres Pró Vida americanos (incluído no separador “Para rezar Pela Vida”), e “Como comunicar” (separador “Para orientar encontros pela Vida”).

## **Sugerimos ainda o arranjo do local de forma a suscitar um verdadeiro ambiente de oração.**

Se o encontro não for feito numa igreja ou capela pode-se, sempre que possível, iluminar o local com velas, ter música de fundo, e até usar na decoração as citações do Papa João Paulo II e da Madre Teresa de Calcutá que se encontram no separador “Para Rezar Pela Vida”.

É útil distribuir à entrada ou ter sobre os bancos, para as pessoas poderem levar para casa, pagelas com a oração pela Vida, assim como fotocópias das citações bíblicas e do Papa João Paulo II, fichas de inscrição para quem queira fundar ou participar num grupo de oração, e também a folha de perguntas e respostas sobre a questão do aborto (incluída no separador “Razões e argumentos”), que permitirá aprofundar já em casa os conhecimentos sobre este assunto tão grave e com o qual somos tantas vezes confrontados em conversas onde é importante saber explicar as nossas convicções.

O Guião que se segue pode e deve ser adaptado às pessoas presentes. Por exemplo, num grupo de jovens pode ser melhor substituir o Terço por uma oração menos formal, em que as meditações sejam lidas deixando espaços de silêncio e música para reflexão pessoal, com preces espontâneas feitas pelo próprio grupo.

**A criatividade, iniciativa, e sobretudo a abertura ao Espírito Santo do orientador serão sempre fundamentais na Oração Pela Vida.**

## SUGESTÕES PARA UM GUIÃO

### **CÂNTICO DE ENTRADA**

#### **1. Introdução** (pelo Sacerdote ou por quem dirigir)

Boas vindas e explicação dos objectivos da iniciativa: Rezar em louvor e agradecimento pelo Dom da Vida; fazer reparação pelos pecados dos homens, como Nossa Senhora pediu em Fátima; rezar pela Vida Àquele que é A VIDA. Sugere-se a leitura e/ou a distribuição de fotocópias das pág. 5 e 6 do “Rosário Pela Vida” do Pe. João Paulo Pimentel

#### **2. Oração a Nossa Senhora do Ó** (podemos enviar o número de pagelas que desejarem)

#### **3. Exposição do Santíssimo Sacramento se possível** (Cântico)

#### **4. Terço com meditação dos mistérios** (Cântico entre os mistérios)

Utilizando o livro “Rosário Pela Vida” sugerimos 2 modelos completos:

1º Leitor – Leitura do Evangelho

2º Leitor – Meditação

1º Leitor – Petição que se encontra no final da Meditação

ou

1º Leitor – Leitura do Evangelho

2º Leitor – Leitura do Magistério da Igreja

1º Leitor – Petição que se encontra no final da Meditação

#### **5. Adoração individual** (Recomenda-se uma duração mínima de 15 minutos. Cântico no início e, se se justificar, a meio)

#### **6. Preces** (preparadas de antemão e/ou espontâneas se a assembleia for pequena)

#### **7. Bênção do Santíssimo**

#### **8. Oração do Papa João Paulo II**

Ó Maria, aurora do mundo novo, mãe dos viventes, confiamo-Vos a causa da vida:

Olhai, Mãe, para o número sem fim de crianças a quem é impedido nascer,  
de pobres para quem se torna difícil viver,  
de homens e mulheres vítimas de inumana violência,  
de idosos e doentes assassinados pela indiferença ou por uma suposta compaixão.

Fazei com que todos aqueles que crêem no Vosso Filho saibam anunciar com desassombro e amor aos homens do nosso tempo o Evangelho da Vida.

Alcançai-lhes a graça de o acolher como um Dom sempre novo,  
a alegria de o celebrar com gratidão em toda a sua existência e a coragem para o testemunhar com laboriosa tenacidade,  
para construírem, juntamente com todos os homens de boa vontade,  
a civilização da verdade e do amor,

para louvor e glória de Deus Criador e amante da vida.

Ámen.

### **CÂNTICO FINAL**